



MBAZ

**QUI EST LE FONDATEUR DU JUDO ?****1 POINT** JIGORO KANO (嘉納治五郎)**QUELLE EST SA NATIONALITÉ ?****2 POINTS** JAPONAISE**QUELLE EST SON ANNÉE DE NAISSANCE ?****4 POINTS** 1860**QUELLE EST SA VILLE DE NAISSANCE ?****4 POINTS**

MIKAGE (AUJOURD'HUI UN QUARTIER DE KOBE, JAPON)

**QUI EST LE JUDOKA LE PLUS MÉDAILLÉ AUX JO ?****1 POINT** TEDDY RINER (FRANCE)**EN QUELLE ANNÉE LE JUDO EST-IL DEVENU SPORT OLYMPIQUE ?****4 POINTS** 1964 (JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO)**QUI EST LE PREMIER JAPONAIS AU COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE ?****3 POINTS**

JIGORO KANO (NOMMÉ EN 1909)

**COMMENT S'APPELLE LA TENUE UTILISÉE POUR PRATIQUER LE JUDO ?****1 POINT**

LE JUDOGI

**À QUOI SERVENT LES TENUES BLEUES AU JUDO ?****2 POINTS**

À DIFFÉRENCIER LES COMBATTANTS EN COMPÉTITION (UN BLEU, UN BLANC)

**COMMENT S'APPELLENT LES TISSUS QUI COMPOSENT LES TENUES DE JUDO ?****3 POINTS**

SASHIKO (APPELÉ AUSSI TISSAGE GRAIN DE RIZ)



MBAZ

**COMMENT S'APPELLE LA SALLE OU ON PRATIQUE LE JUDO ?****1 POINT** LE DOJO**QUELS SONT LES CRITÈRES POUR TRANSFORMER UN GYMNAZIE EN DOJO ?****1 POINT PAR CRITÈRE /3**

UN TATAMI (POUR LE REVÊTEMENT DE SOL)

UN PORTRAIT DE JIGORO KANO (LE FONDATEUR DU JUDO)

UN PROFESSEUR DE JUDO

**QUELLE MATIÈRE COMPOSENT LES TATAMIS AU JAPON ?****2 POINTS**

PAILLE DE RIZ

**QUELLE EST LA COULEUR DE LA CEINTURE POUR DÉBUTANT ?****1 POINT** BLANCHE**DONNE TOUTES LES COULEURS DE CEINTURE JUSQU'À LA NOIRE****2 POINTS** BLANCHE, JAUNE, ORANGE, VERTE, BLEUE, MARRON, NOIRE**DONNE LA COULEUR ET LE DAN DE LA CEINTURE, DE LA NOIRE À LA ROUGE****2 POINTS**NOIRE : 1ER À 5E DAN  
ROUGE ET BLANCHE : 6E À 8E DAN  
ROUGE : 9E ET 10E DAN**QUELLE EST LA COULEUR DE LA CEINTURE POUR LA COMPÉTITION ?****1 POINT** ROUGE**DONNE UNE COULEUR DE CEINTURE DE TAEKWONDO QUI N'EXISTE PAS AU JUDO****2 POINTS** VIOLETTE**QUELLE EST L'HISTOIRE DE LA CEINTURE BLANCHE DE JIGORO KANO ?****4 POINTS**

POUR NE PAS AVOIR DE CEINTURE, IL S'EST DONNÉ UNE CEINTURE BLANCHE, ET APRÈS SA MORT, IL A REÇU LA CEINTURE ROUGE.



MBAZ

**QUEL EST LE NOM JAPONAIS D'UNE TECHNIQUE D'IMMOBILISATION ?****2 POINTS**

OSAEKOMI-WAZA

**TRADUIT EN JAPONAIS CONTRÔLE LATÉRAL MODIFIÉ ?****3 POINTS**

KUZURE-GESA-GATAME

**MIME KUZURE-GESA-GATAME****3 POINTS**

À REGARDER SUR YOUTUBE.

**COMMENT DIT-ON « ARRÊTER » AU JUDO ?****1 POINT** MATTE**COMMENT DIT-ON « PENALITÉ » AU JUDO ?****2 POINTS**

SHIDO

**MIME LA PENALITÉ POUR NON COMBATIVITÉ****4 POINTS**

À REGARDER SUR YOUTUBE.



MBAZ

**QUELLES SONT LES INITIALES DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE JUDO ?****3 POINTS**

IJF (INTERNATIONAL JUDO FEDERATION)

**EN QUELLE ANNÉE A-T-ELLE ÉTÉ FONDÉE ?****3 POINTS**

1951

**QUI EST LE PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE JUDO ?****5 POINTS**

MARIUS VIZER (DEPUIS 2007)



MBAZ



MBAZ

QUEL EST LE NOM DE LA PREMIÈRE ÉCOLE DE JUDO ?

3 POINTS

KODOKAN (講道館)

QUELLE EST SON ANNÉE DE FONDATION ?

3 POINTS

1882

DANS QUELLE VILLE EST NÉE CETTE ÉCOLE ?

3 POINTS

TOKYO, JAPON



MBAZ

DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



2 POINTS

SANSKAKUJIME

2 POINTS



OKURI ERI JIME



MBAZ

C EST QUOI UN KATA ?

1 POINT

UN ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ DE TECHNIQUES EXÉCUTÉES AVEC UN PARTENAIRE POUR ILLUSTRER LES PRINCIPES DU JUDO.

QUEL EST LE NOM DU KATA POUR LA CEINTURE NOIRE ?

2 POINTS NAGE-NO-KATA

DONNE LE NOM DE 5 KATA DE

4 POINTS JUDO

NAGE-NO-KATA KATAME-NO-KATA

KIME-NO-KATA JU-NO-KATA

KODOKAN GOSHIN-JUTSU

DONNE LE NOM DES 15 TECHNIQUES DU NAGE-NO-KATA

4 POINTS

UKI-OTOSH/I SEOI-NAGE/ KATA-GURUMA/ UNGOUSHI/ HARAI-GOSHI/ TSURI-KOMI-GOSHI/ OKURI-ASHI-BARAI/ SASAE-TSURIKOMI-ASHI/ UCHI-MATA/ TOMOE-NAGE/ ORA-NAGE/ SUMI-GAESHI/ YOKO-GAKE /YOKO-GURUMA UKI-WAZA



DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



3 POINTS

YAMA ARASHI

2 POINTS



SODE GURUMA JIME



MBAZ

QUE VEUT DIRE UCHI-KOMI ?

1 POINT

RÉPÉTITION D'ENTRÉE DE TECHNIQUE SANS PROJECTION

QUE VEUT DIRE NAGE-KOMI ?

1 POINT

RÉPÉTITION AVEC PROJECTION COMPLÈTE

DÉFINIS TANDOKU RENSHU

2 POINTS

ENTRAÎNEMENT SEUL, SANS PARTENAIRE, POUR TRAVAILLER LES MOUVEMENTS

DÉFINIS TSUKURI, KUZUSHI, KAKE

4 POINTS

KUZUSHI : LE DÉSÉQUILIBRE DE L'ADVERSAIRE  
TSUKURI : LA PRÉPARATION / L'ENTRÉE DE LA TECHNIQUE  
KAKE : L'EXÉCUTION DE LA PROJECTION



MBAZ

DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



2 POINTS

TOMOE NAGE

2 POINTS



KATA GATAME



MBAZ

DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



2 POINTS

O GURUMA

3 POINTS



SUKUI-NAGE



DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



2 POINTS

SUKUI-NAGE

3 POINTS



UDE HISHIGI AHI GATAME



MBAZ

DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?



2 POINTS

OKURI ASHI BARAI

3 POINTS



KATA ASHI HISHIGI



MBAZ



MBAZ

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

UDE-HISHIGU-JUJI-GATAME  
1 POINT

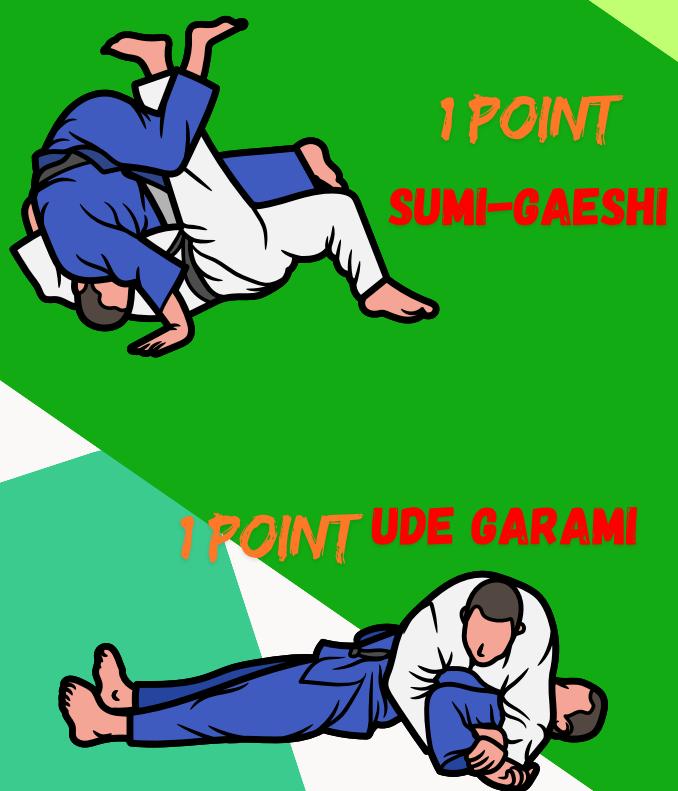


1 POINT

UDE-HISHIGU-JUJI-GATAME

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

1 POINT  
SUMI-GAESHI



1 POINT UDE GARAMI

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

TSURI KOMI GOSHI

2 POINTS



1 POINT

TATE-SHIHO-GATAME



MBAZ

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

2 POINTS

USHIRO GOSHI

2 POINTS

IPON SEOI NAGE

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

1 POINT

HON-GESA-GATAME

1 POINT

HARAI GOSHI

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

2 POINTS

MOROTE SEOI NAGE

1 POINT

UDE-HISHIGU-JUJI-GATAME



MBAZ

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

2 POINTS

MOROTE GARI

2 POINTS

0 GURUMA



MBAZ

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

1 POINT

UDE-HISHIGU-JUJI-GATAME

1 POINT

HADAKA-JIME

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

1 POINT

UDE-HISHIGU-HARA-GATAME

1 POINT

UTSUIRI GOSHI



MBAZ

DONNE LE NOM  
DES TECHNIQUES ?

2 POINTS

UTSUIRI GOSHI

2 POINTS

TE GUMURA

TE GUMURA





MBAZ

**DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?**

1 POINT

**KO SOTO GARI**

3 POINTS

**UDE-HISHIGI ASHI-GATAME****DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?**

2 POINTS

**KATA HA JIME**

1 POINT

**O GOSHI****DONNE LE NOM DES TECHNIQUES ?**

1 POINT

**O SOTO GARI**

2 POINTS

**HIZA GURUMA**

MBAZ

**COMMENT APPELE TON UN COMBAT AU JUDO ?**1 POINT **RANDORI****COMMENT ABANDONNER UN COMBAT AU JUDO ?**

2 POINTS

TAPER TROIS FOIS AVEC LA MAIN OU LE PIED SUR LE TATAMI OU SUR L'ADVERSAIRE.

**COMMENT DIT ON ABANDONNER UN COMBAT AU JUDO ?**

4 POINTS

**MAITTA****QUEL MOT EST DIT POUR LE SALUT EN JUDO ?**1 POINT **REI****À QUELLE OCCASION RÉALISE-T-ON UN SALUT ?**2 POINTS EN ENTRANT ET SORTANT DU DOJO AU DÉBUT ET À LA FIN DU COURS AVANT ET APRÈS CHAQUE COMBAT OU EXERCICE**QUE REPRÉSENTENT "SENSEI NI REI" ET "SHOMEN NI REI" ?**

3 POINTS

SENSEI NI REI : SALUT AU PROFESSEUR SHOMEN NI REI : SALUT VERS LE FONDATEUR (JIGORO KANO) OU L'ESPRIT DU LIEU**QUELLE EST LA CATÉGORIE HOMME SENIOR LA PLUS LOURDE ?**

1 POINT

UNE MAIN SUR LE REVERS DU KIMONO (EN HAUT DU TORSE) UNE MAIN SUR LA MANCHE DU BRAS OPPOSÉ**QUE SIGNIFIE "KUMI" DANS "KUMI-KATA" ?**2 POINTS **MÉTHODE DE SAISIE****TEDDY RINER EST-IL DROITIER OU GAUCHER EN GARDE ?**

3 POINTS

**DROITIER**

MBAZ

**DONNE LES GRANDES FAMILLES DE MOUVEMENTS DEBOUT EN FRANÇAIS.**

1 POINT

TECHNIQUES DE BRAS  
TECHNIQUES DE HANCHES  
TECHNIQUES DE JAMBES  
TECHNIQUES DE SACRIFICE**DONNE LES GRANDES FAMILLES DE MOUVEMENTS DEBOUT EN JAPONAIS.**

2 POINTS

TE-WAZA (TECHNIQUES DE BRAS)  
KOSHI-WAZA (TECHNIQUES DE HANCHE)  
ASHI-WAZA (TECHNIQUES DE JAMBE)  
SUTEMI-WAZA (TECHNIQUES DE SACRIFICE)**DONNE LE NOM DE CETTE TECHNIQUE EN FRANÇAIS : "CHUTE DANS LA VALLEE"**

3 POINTS

**TANI OTOSHI****QU'EST-CE QU'UN OSAEKOMI ?**1 POINT UNE IMMobilISATION CONTRÔLANT L'ADVERSAIRE AU SOL**DONNE LES GRANDES FAMILLES DE MOUVEMENTS AU SOL EN FRANÇAIS.**2 POINTS TECHNIQUES D'IMMOBILISATION  
TECHNIQUES D'ÉTRANGLEMENT  
TECHNIQUES DE CLÉ**DONNE LES GRANDES FAMILLES DE MOUVEMENTS AU SOL EN JAPONAIS.**4 POINTS OSAEKOMI-WAZA  
SHIME-WAZA  
KANSETSU-WAZA**QUELLE EST LA CATÉGORIE HOMME SENIOR LA PLUS LOURDE ?**

1 POINT

**-100****QUELLE EST LA CATÉGORIE FEMME SENIOR LA PLUS LEGERE ?**

2 POINTS

**-48 KG****QUELLES SONT TOUTES LES CATÉGORIES DE POIDS EN JUDO HOMME SENIOR ?**

3 POINTS

-60 KG -66 KG -73 KG -81 KG  
-90 KG -100 KG +100 KG



MBAZ

**QU'EST-CE QUE LE JUJITSU ?****1 POINT** ANCÈTRE DU JUDO.**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE JUDO ET LE JUJITSU ?****2 POINTS****LE JUJITSU EST A BUT LÉTAL ET INCLUT DES COUPS (ATEMI)****QUE VEUT DIRE LE MOT "JUJITSU" ?****3 POINTS****ART DE LA SOUPLESSE****MIME UN COUP DE POING ET DE PIED AU JUJITSU****1 POINT**

COUP DE POING (TSUKI) ET COUP DE PIED (GERI) EXÉCUTÉS AVEC CONTRÔLE.

**DONNE LE NOM D'UN COUP DE POING AU JUJITSU.****3 POINTS****OI-TSUKI****DONNE LE NOM D'UN COUP DE PIED AU JUJITSU.****3 POINTS****MAE-GERI****QUEL EST LE PREMIER PAYS OÙ UN DOJO S'EST OUVERT EN DEHORS DU JAPON ?****2 POINTS****FRANCE****QUELLE ÉTAIT LA VILLE DU PREMIER DOJO OUVERT EN DEHORS DU JAPON ?****2 POINTS****PARIS****QUEL EST LE DEUXIÈME PAYS A AVOIR ACCUEILLI LES JEUX OLYMPIQUES AVEC DU JUDO AU PROGRAMME ?****4 POINTS****ALLEMAGNE**

MBAZ

**TRADUIS HARAI GOSHI.****2 POINTS****PROJECTION DU CORPS****TRADUIS O GOSHI****2 POINTS****GRANDE HANCHE****TRADUIS UCHI MATA****2 POINTS****FAUCHAGE INTÉRIEUR DE LA CUISSE****TRADUIS TAI OTOSHI****2 POINTS****PROJECTION DU CORPS****TRADUIS IPPON SEOI NAGE****2 POINTS**

PROJECTION PAR L'ÉPAULE

**TRADUIS KATA GURUMA****2 POINTS****KATA GURUMA****TRADUIS SANKAKU JIME****2 POINTS****ÉTRANGLEMENT TRIANGULAIRE****TRADUIS YOKO SHIÖ****GATAME****2 POINTS****CONTÔLE LATÉRAL À QUATRE POINTS****TRADUIS TATE SHIÖ****GATAME****2 POINTS****CONTÔLE VERTICAL À QUATRE POINTS**

MBAZ

**TRADUIS SUMI GAESHI****2 POINTS****RENVERSEMENT DANS LE COIN****TRADUIS TOMOE NAGE****2 POINTS****PROJECTION CIRCULAIRE**)**TRADUIS SOTO MAKIKOMI****2 POINTS****ENROULEMENT EXTÉRIEUR****QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UCHI-KOMI ET NAGE-KOMI ?****2 POINTS**UCHI-KOMI : ENTRÉE RÉPÉTÉE SANS PROJECTION.  
NAGE-KOMI : ENTRÉE AVEC PROJECTION COMPLÈTE.**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE SHIAI ET RANDORI ?****2 POINTS**SHIAI : COMBAT OFFICIEL (COMPÉTITION).  
RANDORI : COMBAT D'ENTRAÎNEMENT LIBRE.**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE SENPAI ET KOHAI ?****2 POINTS**SENPAI (先輩) : ÉLÈVE PLUS ANCIEN.  
KOHAI (後輩) : ÉLÈVE PLUS JEUNE.**QUEL DIPLÔME FAUT-IL POUR ÊTRE PROFESSEUR DE JUDO ?****2 POINTS****CQP MONITEUR DE JUDO-JU-JITSU****QUEL DIPLÔME FAUT-IL POUR ÊTRE ENTRAÎNEUR DE JUDO ?****2 POINTS****DEJEPS JUDO-JU-JITSU****QUEL DIPLÔME FAUT-IL POUR ÊTRE PRÉSIDENT D'UN CLUB DE JUDO ?****2 POINTS**

AUCUN DIPLÔME TECHNIQUE REQUIS, MAIS IL FAUT ÊTRE MEMBRE LICENCIÉ DE LA FÉDÉRATION ET DÉCLARÉ À LA PRÉFECTURE (STATUTS D'ASSOCIATION LOI 1901).